

**Quadro 1 - Síntese dos estudos incluídos na revisão integrativa. Rio de Janeiro, RJ, Brasil, 2022**

| Total de referências encontradas | Autores/Ano                  | País     | Idioma    | Periódico                                   | Objetivo  | Método   | Principais achados  |
|----------------------------------|------------------------------|----------|-----------|---|---|--|---|
| 1                                | Braz et al, 2011 [15]        | Brasil   | Português | Rev Bras Reumatol                           | Apresentar as diversas modalidades terapêuticas empregadas, enfatizando a terapia não farmacológica.  | Revisão integrativa                            | Pouco se sabe sobre a eficácia e a tolerância das terapias alternativas e complementares. Foram encontrados poucos estudos com qualidade científica, tornando-se um desafio a inclusão da terapia alternativa e complementar no dia a dia da prescrição do médico reumatologista. Incluído na Unidade Temática 1. |
| 2                                | Deare et al, 2013 [16]       | Chinês   | Inglês    | Cochrane Library                            | Examinar os benefícios e a segurança do tratamento de acupuntura para fibromialgia  | Revisão Sistemática                            | Há evidências de nível baixo a moderado que, em comparação com a ausência de tratamento e terapia padrão, a acupuntura melhora a dor e a rigidez em pessoas com Fibromialgia. Incluído na Unidade Temática 1.   |
| 3                                | Langhorst et al, 2017 [17]   | Alemanha | Alemão    | The pain                                    | Estabelecer as recomendações sobre práticas complementares ao portadores de fibromialgia baseados em evidências   | Revisão Sistemática e Meta-Análise/ Guidelines | As terapias fortemente recomendadas foram as meditativas (Tai Chi, Qigong, Yoga). Acupuntura e homeopatia permaneceram com recomendação em aberto, por apresentarem estudos de qualidade metodológica pobre. Incluído na Unidade Temática 1.  |
| 4                                | Maffei EM, 2020 [4]          | Itália   | Inglês    | International Journal of Molecular Sciences | Descrever os recentes avanços em critérios de classificação e diagnóstico para fibromialgia, bem como para explorar a farmacoterapia e o uso de terapias alternativas, incluindo o uso de moléculas bioativas vegetais. | Revisão integrativa                            | A abordagem a pacientes com fibromialgia precisa ser multidisciplinar, baseada no uso da terapia farmacológica, complementada com as práticas alternativas. Incluído na Unidade Temática 1.   |
| 5                                | Álvares TT, et al. 2010 [18] | Brasil   | Português | Ciência, Saúde Coletiva                     | Comparar dois grupos de pacientes, um de portadores de fibromialgia   | Estudo comparativo, biográfico                 | Em pacientes portadores de fibromialgia, a sobrecarga ocupacional se constitui como um importante fator etiológico, podendo ser   |

|   |                              |                           |        |   |   |                           |  |
|---|------------------------------|---------------------------|--------|---|---|---------------------------|--|
|   |                              |                           |        |   | com diagnóstico anterior de lesão por esforço repetitivo/ doença osteomuscular relacionada ao trabalho (LER/DORT) e outro com diagnóstico apenas de fibromialgia, e compreender as relações entre as duas condições e também entre a fibromialgia e o trabalho  | com 2 grupos de pacientes | precedida pelas lesões por esforço repetitivo/ doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho (LER/DORT), e, nesses casos, o diagnóstico de fibromialgia pode estar sendo utilizado como uma tentativa de desvincular onexo dos sintomas com o trabalho, impedindo o trabalhador de ter acesso aos benefícios previdenciários. Incluído na Unidade Temática 2. |
| 6 | Lind et al., 2010 [19].      | Estados Unidos da América | Inglês | The Journal of Alternative and Complementary Medicine | Comparar os gastos com saúde entre pacientes segurados com dor nas costas, síndrome de fibromialgia ou sintomas da menopausa que utilizavam provedores médicos complementares e alternativos (CAM) para alguns de seus cuidados com um grupo correspondente de pacientes que não utilizavam nenhum cuidado CAM. | Estudo coorte             | Entre os pacientes segurados com dor nas costas, fibromialgia e sintomas da menopausa, comparando pacientes que usam provedores de CAM com aqueles que não o fazem, aqueles que usam CAM terão gastos com seguros mais baixos do que aqueles que não usam CAM. Incluído na Unidade Temática 2.   |
| 7 | Markkula R, et al, 2011 [20] | Finlândia                 | Inglês | European Journal of Pain                              | Avaliar se os sintomas de fibromialgia são preditivos de aposentadoria por invalidez ou mortalidade   | Estudo coorte             | Os sintomas associados à fibromialgia estão fortemente correlacionados com a aposentadoria antecipada por invalidez. Recomenda que problemas associados à alta carga de sintomas precisam de gerenciamento imediato para evitar o aumento do risco de mortalidade. Incluído na Unidade Temática 2.   |
| 8 | Rakovski C, et al, 2011 [21] | Estados Unidos da América | Inglês | Disability & Rehabilitation                           | Determinar a saúde física e mental e sintomas entre pessoas com fibromialgia por situação de emprego e condições de trabalho  | Estudo transversal        | Modificações no trabalho poderiam permitir que mais pessoas com fibromialgia possam permanecer empregadas e aliviar os sintomas. Pessoas com fibromialgia devem ser aconselhadas a considerar quais elementos de seu trabalho podem levar a  |

|    |                                    |                           |           |                               |   |                                  |  |
|----|------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|---|----------------------------------|--|
|    |                                    |                           |           |                               |   |                                  | uma exacerbação dos sintomas. Incluído na Unidade Temática 2.  |
| 9  | Larsson et al, 2015 [22]           | Suécia                    | Inglês    | Arthritis Research & Therap   | Examinar os efeitos de um programa progressivo de exercícios de resistência sobre a força muscular, o estado de saúde e a intensidade da dor em mulheres com fibromialgia.  | Estudo multicêntrico randomizado | O exercício progressivo de resistência foi considerado um modo de exercício viável para as mulheres com fibromialgia, melhorando a força muscular, o estado de saúde e a intensidade atual da dor quando avaliada imediatamente após a intervenção. Incluído na Unidade Temática 2.  |
| 10 | Budhrani-Shani P, et al, 2016 [23] | Estados Unidos da América | Inglês    | Nursing Research and Practice | Identificar a prevalência e fatores de risco de dor lombar crônica em enfermeiros   | Revisão integrativa              | As estimativas de prevalência da dor crônica entre enfermeiros variavam de 50% a 80%. Os fatores de risco associados incluíram estilo de vida e fatores físicos, psicológicos, psicossociais e ocupacionais. Estudos na população em geral sugerem que a utilização de práticas alternativas são eficazes na redução da dor e da deficiência e podem melhorar os fatores/processos preditivos de dor lombar crônica. Incluído na Unidade Temática 2. |
| 11 | Ernberg et al, 2018 [24]           | Suécia                    | Inglês    | Mediators of Inflammation     | Comparar as citocinas circulantes entre pacientes com fibromialgia e pacientes saudáveis e investigar o efeito sobre níveis de citocinas por 15 semanas de exercício progressivo de resistência ou terapia de relaxamento em portadores de fibromialgia | Estudo multicêntrico randomizado | Os elevados níveis plasmáticos de várias citocinas sustentam a hipótese de que a inflamação crônica sistêmica pode estar na base da fisiopatologia da fibromialgia mesmo que a relação com as variáveis clínicas fosse fraca. Não houve diferença significativa após 15 semanas de exercício como anti-inflamatório. Incluído na Unidade Temática 2.   |
| 12 | Souza et al, 2019 [25]             | Brasil                    | Português | Rev Enferm UFSM - REUFSM      | Descrever as características sociodemográficas e ocupacionais de trabalhadores da equipe de enfermagem afastados por distúrbios osteomusculares em hospital universitário e   | Estudo transversal retrospectivo | Foram identificados 2.761 afastamentos, dentre os quais 449 (16,26%) tinham distúrbios osteomusculares como causa. O estudo aponta que o elevado número de afastamentos por distúrbios osteomusculares, por vezes associado a outras comorbidades, exige acompanhamento e medidas preventivas  |

|    |                |                           |        |  |   |                            |   |
|----|----------------|---------------------------|--------|--|---|----------------------------|---|
|    |                |                           |        |  | sua associação com o tempo de afastamento   |                            | nos locais de trabalho. Incluído na Unidade Temática 2.   |
| 13 | MLA, 2018 [26] | Estados Unidos da América | Inglês | The American College of Sports Medicine (ACSM) | Manual criado por uma equipe multiprofissional, com o objetivo de padronizar procedimentos recomendados para fazer testes e prescrição de exercícios em pacientes saudáveis e doentes | Estudo de fonte secundária | Recomendações sobre as atividades físicas de acordo com a frequência, nível do exercício, tempo e tipo, traçando metas progressivas graduais para melhorar força e flexibilidade do participante. Incluído na Unidade Temática 1. |

Fonte: Elaborado pelos autores, 2022