

Quadro 1 - Descrição dos artigos selecionados para revisão integrativa

Base de dados	Autor/ periódico/ano	Título	Tipo de estudo	Principais achados
1 Lilacs	Masón DFC <i>et al.</i> Cambios Rev Méd 2018 [19]	Relación entre desnutrición y depresión en mujeres adultas mayores en la consulta de un hospital de Quito, 2017	Transversal	Na análise dos resultados da Mini avaliação Nutricional (MNA) em países da Europa, Estados Unidos e África do Sul, apresentou-se uma prevalência de desnutrição de 22,5% entre 4.507 pessoas, com idade média de 82,3 anos e 75,2% de mulheres. Mulheres mais velhas com desnutrição eram mais propensas a apresentar sintomas de depressão.
2 Lilacs	Silva <i>et al.</i> Rev Bras Geriatr Gerontol 2015 [23]	Fatores associados à desnutrição em idosos institucionalizados	Revisão Integrativa	A depressão tem sido considerada uma das principais causas de perda de peso em idosos, visto que deficiências de certas vitaminas, como ácido fólico ou piridoxina e alguns minerais estão menos presentes em indivíduos deprimidos.
3 Scielo	Damo <i>et al.</i> Rev Bras Geriatr Gerontol 2018 [20] [21]	Risk of malnutrition and associated factors in institutionalized elderly persons	Transversal	Identificou maior prevalência de sob risco/desnutrição entre os idosos com declínio cognitivo e perda de peso não intencional ($p < 0,001$). A maior prevalência de sob risco/desnutrição foi entre idosos do sexo feminino, longevos e residentes em instituições privadas.
4 Scielo	Santos <i>et al.</i> Ciênc & Saúde Coletiva 2015	Depressão, déficit cognitivo e fatores associados à desnutrição em idosos com câncer	Transversal	Estudos indicam a associação entre a depressão e o menor consumo alimentar, perda de peso e desnutrição.
5 Medline	Cruz EP <i>et al.</i> Nutrición Hospitalaria 2014 [22]	Asociación entre desnutrición y depresión en el adulto mayor.	Transversal	À presença de depressão, estabelecida pela escala Yesavage, apresentou um total de 63,9% ($n = 62$) positivo para depressão e 36,1% ($n = 34$). Havia mais pessoas com sintomas depressivos no grupo de desnutrição ($P < 0,01$) do que no grupo sem risco de desnutrição. As mulheres tem maior prevalência de risco de desnutrição e depressão.
6 Medline	Ibarra <i>et al.</i> Nutrición Hospitalaria	The Mediterranean Diet and micronutrient levels	Transversal descritivo	Selênio, zinco, magnésio, vitamina B12 e ácido fólico foram inversamente associados ao

	2015 [24]	in depressive patients		aumento do risco de depressão. Portanto, o estudo desses micronutrientes em pacientes depressivos é importante, principalmente em países onde as dietas tradicionais estão sendo abandonadas.
7 Medline	Noronha <i>et al.</i> Nutrición Hospitalaria 2015 [25]	Undernutrition, serum vitamin B12, folic acid and depressive symptoms in older adults	Transversal	Na pesquisa, 81,8% dos participantes em risco de desnutrição/desnutrição foram classificados com risco de depressão.
8 Medline	Keshavarz ILS <i>et al.</i> Global J Health Sci 2015 [26]	The Impact of depression and malnutrition on health-related quality of life among the elderly Iranians	Transversal	Uma ingestão reduzida de energia causando perda de peso corporal pode ser causada por fatores sociais ou fisiológicos ou uma combinação de ambos. Depressão em idosos muitas vezes pode levar à desnutrição ou desidratação, que por sua vez pode induzir vários tipos de doenças físicas. Por outro lado, condições físicas, como desnutrição, em idosos podem induzir depressão devido à sua vulnerabilidade psicológica.
9 Pubmed	Ghimire <i>et al.</i> BMC Geriatrics 2018 [27]	Depression, malnutrition, and healthrelated quality of life among Nepali older patients	Transversal	O estado nutricional e depressão foram inversamente relacionados entre si; muitos indivíduos desnutridos estavam deprimidos e vice-versa. O vínculo entre má nutrição e depressão é biologicamente plausível: múltiplas vias como inflamação, estresse oxidativo e nitrosativo, bem como uma diminuição nos níveis de antioxidantes sustentam o papel subjacente de vários nutrientes na explicação do mecanismo de depressão.
10 Pubmed	Ahmadi <i>et al.</i> Iranian J Psychiatry 2013 [18]	Dependence of the geriatric depression on nutritional status and anthropometric indices in elderly population	Transversal	Cerca de 43% das mulheres estavam desnutridas ou em risco de desnutrição em comparação com 25,7% dos homens. Em relação a depressão, 27,9% das mulheres estavam deprimidas e os homens 15% respectivamente.